

## チームで役立つアプリ 『Atleta(アトレータ)』のご紹介

### 1 エムティーアイ 会社概要

ルナルナやmusic.jpを始めとする様々なサービスを制作・運用しております。中でもCLIMB Factory事業部はヘルスケア部門における、スポーツ分野に特化した事業部です。

### 2 導入実績

小学生年代～プロまで、また様々競技のチームで、全国累計1,700以上の導入実績がございます。

### 3 『Atleta』の概要

チームのコンディション管理や情報共有をサポートするシステムです。選手はスマートフォンアプリを使用して、日々のコンディション・食事・ケガ・トレーニングなどの記録・振り返りを行うことができるため、意識向上が期待できます。

指導者側では、選手の入力情報が一覧表示され、チーム全体の状況が確認でき、選手一人ひとりの状態を把握することが可能です。

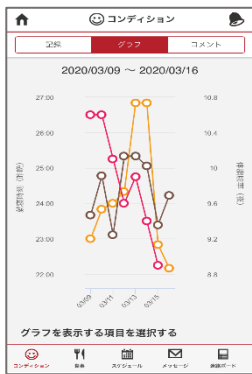
また、コメントのやり取りや連絡機能の活用により、選手個人やチームのコミュニケーション活性化にお役立ていただけます。



### 4 『Atleta』保護者アカウントの利用方法

別紙に利用方法の詳細がまとまっておりますのでご確認ください。

# 『Atleta(アトレータ)』でできること (選手)



ベストな体調で大会に臨みたい！

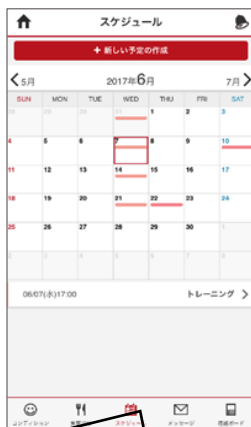
- ① **見やすいグラフで「体調管理」**  
 スマートフォンやパソコンから毎日の体調を記録するとグラフで見ることができ、体調の良い時・悪い時の傾向がわかるようになります。  
 → 試合に向けて調整することができる！



相手に負けない強い身体を作りたい！

- ② **食事の記録で「栄養管理」**  
 食べた物と量を記録することで、摂取すべきエネルギー量や栄養素の過不足をグラフで確認することができます。  
 → 栄養バランスの良い食事を意識できる！

## 保護者アカウントで出来ること



急なスケジュール変更も大丈夫！

スポーツにまつわるコラムを配信！

### ③ スケジュールや連絡ボードで「お知らせ」

チーム側から練習場所や大会など、チームに係わる方が知っているべき情報が発信されます！

→ 大事な情報をいつでも確認できます！

### ④ Atleta通信

無料のオンラインセミナー情報やスポーツにまつわるコラムを閲覧することができます。

→ 選手サポートのヒントを得られます！

保護者の皆様のサポートが必要です！是非ダウンロードしてください。



## 1 アプリインストール

「Atleta」をインストール  
「Staff」と書いていない方のアプリをインストール

Appstore



Google Play



## アカウント情報 (メモとしてご利用ください)

ユーザーID

(メールアドレス) :

パスワード :

## 2 アカウント作成・登録方法

1 選手が使っているアプリの  
設定/その他「保護者アカウント」を押下

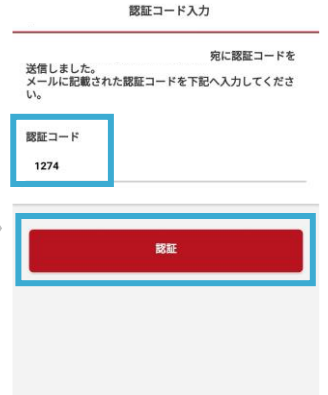
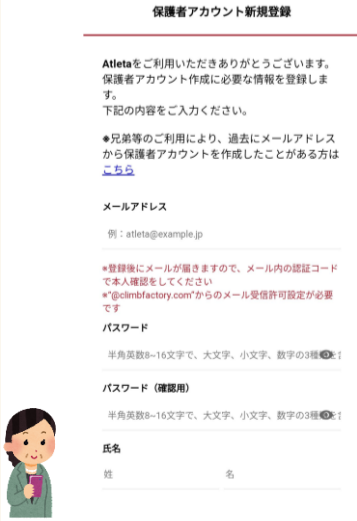
2 URLをコピーして保護者へ共有します



他のメッセージアプリを使ってURLを共有してください！

3 保護者アカウント新規登録画面が表示されるので、入力してください。

4 入力したメールアドレスに、認証コードが届くので、入力してください



メールが届かないときは、迷惑メールボックスを確認してください。

## アカウントの登録完了後・・・ログイン、各機能のご紹介

5 認証コード入力すると、登録完了画面が出てきます。



スクリーンショットしておくと、パスワードなどを忘れた時に写真で確認することができます。



選手のアプリには・・・



保護者アカウントの登録が完了すると選手に通知が届きます。



6 上のメールアドレスとパスワードでアプリにログインします。



ログイン完了後画面



## 3 各機能のご紹介

7 スケジュール機能



スケジュールを確認できます。

8 連絡ボード機能



指導者からの連絡事項を確認できます。PDFなども閲覧可能です。

9 お知らせ、Atleta通信



無料のオンラインセミナー情報やコラムを閲覧できます。