



## 1 アプリインストール

「Atleta」をインストール  
「Staff」と書いていない方のアプリをインストール

Appstore



Google Play



## アカウント情報

ユーザーID :

パスワード :

## アプリを利用できない場合

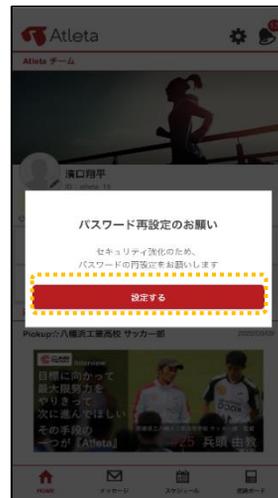


<https://www.climb-atleta.com/>

WEBからもご利用頂けます。※google chrome 推奨

## 2 ログイン方法と初期設定

- 1 ログインIDとパスワードを入力してログインを押下
- 2 2か所にチェックを付けて上記に同意するを押下
- 3 パスワード再設定のお願いを設定するを押下
- 4 新しいパスワードを2箇所に入力して設定完了を押下



## パスワードを忘れてしまった時の初期設定

- 5 変更したパスワードを忘れないためにメモを!
- 6 LINE連携の設定をする
- 7 連携が出来ると緑色になります
- 8 メールアドレスを登録する



### 3 コンディションの入力方法

活用方法のヒント：[https://www.climbfactory.com/atleta\\_letters/6958/](https://www.climbfactory.com/atleta_letters/6958/)

1 トップページから「+」を選択



2 「コンディションを入力」をタップ



3 コンディションを入力



4 痛みや違和感のある部位と痛みの度合いを入力



### Home画面をカスタマイズしよう！

5 コメントを入力して「この内容で記録」



1 「+表示設定」をタップ



2 毎日チェックしたい項目を選択



3 推移やコメントを確認できます



### Home画面をチェックしよう！



プロフィールやパスワード、各種設定ページ

スケジュールや新しい連絡、新着コメントがあると数字がつきます



- Home画面に戻る
- 指導者とのメッセージ画面に移動
- スケジュール（自分の予定も共有可能）
- 指導者からの全体連絡/チーム内の掲示板

## 4 食事の入力・分析結果の閲覧方法

活用方法のヒント：[https://www.climbfactory.com/atleta\\_letters/3163/](https://www.climbfactory.com/atleta_letters/3163/)

1 トップページから「+」を選択



2 入力したい食事を選択



3 食事の写真が登録可能です



4 食べたものを検索



5 該当メニューをチェック



6 量を調整し、この内容で記録をタップ



7 各栄養のバランスを確認



自分の体格/競技に合わせた食事のおすすめ量に設定しよう！

参考

1 ホーム画面の「目標変更」を押下



2 トレーニング期、競技種目、体重・体脂肪率を入力し設定をタップ



ご飯の量に気を付けて記録しよう



食事のコラムを記信中 CHECKしてみよう！



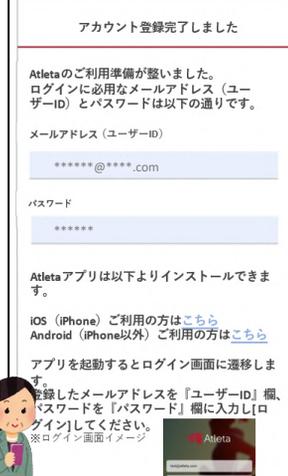
## 5 保護者アカウントご利用の場合・・・

- 1 選手が使っているアプリの設定/その他「保護者アカウント」をタップ
- 2 URLをコピーして保護者へ共有します



他のメッセージアプリを使ってURLを共有してください！

- 3 保護者アカウント新規登録画面が表示されるので、必要情報を入力
- 4 入力したメールアドレスに認証コードが届くので、入力して認証
- 5 認証コード入力すると登録完了画面が出てきます
- 6 メールアドレス/パスワードでアプリにログインします



**Q.** 突然ログインできなくなりました。どうしたらいいですか？

**A.** IDとパスワードがわかる場合：余計なスペースや大文字/小文字等の入力間違いがないか確認しましょう。  
IDとパスワードがわからない場合：指導者スタッフに正しいIDとパスワードを確認してもらいましょう。

**Q.** スマホを変えました。どうしたらいいですか？

**A.** 新しいスマホにAtletaアプリをダウンロードし再度ログインして、今まで通りご利用頂けます。※データも残ります  
ログイン方法は1Pを参照ください。

**Q.** 入力ができなくなりました。確定ボタンを押下しても登録ができなくなりました。

**A.** 一度アプリをバックグラウンドから削除しスマホを再度起動をしてください。  
それでも解決しない場合は、アプリを再インストール・スマホ再起動をお試しください。